

Beleuchtungsstärke

- 300 Lux für die Arbeitsplatzumgebung, vor Schränken oder in Verkehrszonen
- mindestens 500 Lux im Bereich des Bildschirmarbeitsplatzes bzw. im Arbeitsraum und in Besprechungsräumen
- mittlere Beleuchtungsstärke in der Umgebung des Arbeitsplatzes mindestens 300 Lux
- mehr als 500 Lux bei besonderen Aufgaben, wie z.B. bei CAD (computer-unterstütztes Konstruieren) oder beim Handzeichnen mindestens 750 Lux
- mindestens 750 Lux im Bereich der engeren Teilfläche von mindestens 60 x 60 cm auf dem Arbeitstisch zum Lesen von Papiervorlagen
- für Ältere 750 - 1500 Lux
- Planungswert für Büros 750 Lux – Planungsfaktor 1,5
- individuelle Einstellbarkeit

Leuchten

- blendfrei und flimmerfrei (durch Vorschaltgeräte)

Kontraste

- Leuchtdichteunterschiede zwischen hellster und dunkelster Fläche in der näheren Arbeitsumgebung (zwischen Bildschirm, Wand und Arbeitstisch) höchstens 3:1
- Leuchtdichteunterschiede im weiteren Blickfeld zwischen Arbeitsfläche und weiterer Umgebung höchstens 10:1

Anordnung im Raum

- Bildschirmausrichtung parallel zum Fenster
- Deckenleuchten seitlich vom Arbeitstisch

Lichtfarbe und Farbwiedergabe

- Lichtfarbe Neutralweiß oder Tageslichtweiß
- im Büro Farbwiedergabeindex mindestens $R_a = 80$, für anspruchsvolle Sehaufgaben $R_a=90$

Tageslicht

- mittlerer Tageslichtquotient größer 2 %
- lichtdurchlässige Fläche (Fenster, Türen, Wände, Dachoberlichter) mindestens 1/10 der Raumgrundfläche, bei Räumen mit höheren Sehanforderungen mindestens 1/5

Farben im Raum – mittlere Reflexionsgrade

- Decken 0,7 bis 0,9; Wände 0,5 bis 0,8; Böden 0,2 bis 0,4 und Arbeitsflächen 0,2 bis 0,5 bei Glanzgraden von matt bis seidenmatt

Sie haben noch Fragen?

Gerne stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Grothe Büroeinrichtungen Team

